



CORONAVIRUS DIABETES

ΓΡΑΤΣΩΝΙΔΗΣ Ι. ΑΣΤΕΡΙΟΣ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2020, ΔΡΑΜΑ

▶ COVID-19

▶ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

▶ ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

▶ ΟΦΘΑΛΜΟΣ

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted diagonally from the bottom right towards the top right, located in the lower right quadrant of the slide.

ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΟΦΘΑΛΜΟΣ

- Διαβήτης : Συχνή νόσος – Αφορά όλες τις ηλικίες
- Η συχνότητα εμφάνισης της νόσου διαφέρει μεταξύ κοινωνικών ομάδων ή εθνοτήτων
- Μεγάλο ποσοστό στο δυτικό κόσμο πάσχει από σακχαρώδη διαβήτη

ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΑ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

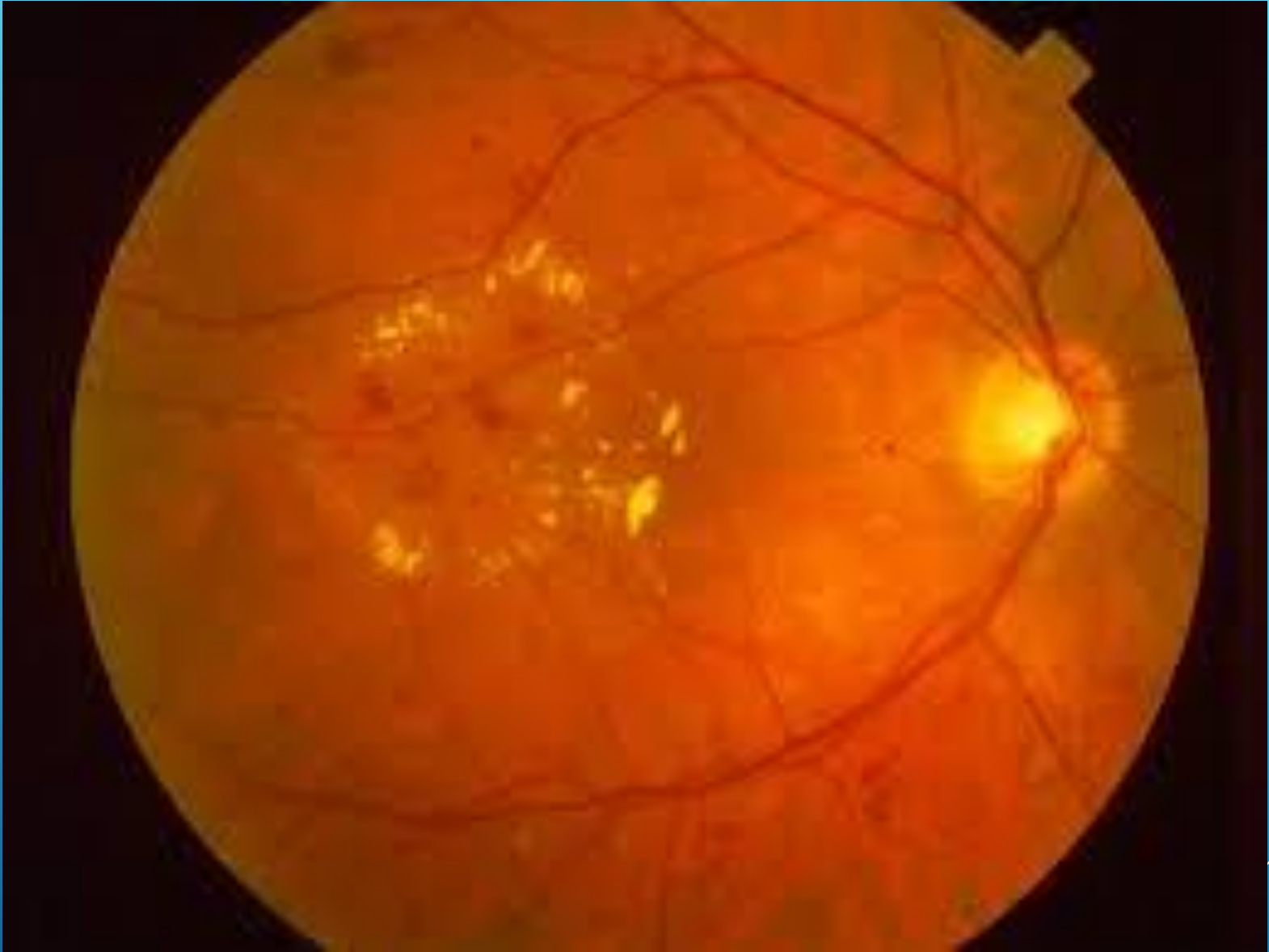
- Περίπου 200 εκατομμύρια άτομα παγκοσμίως πάσχουν από Σακχαρώδη Διαβήτη
- Αναμένεται διπλασιασμός του έως το 2030

ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΟΦΘΑΛΜΟΣ

- Τα όργανα που δείχνουν πιο ευπαθή στο διαβήτη κατά κύριο λόγο είναι αυτά που στηρίζονται σε δίκτυο λεπτών αγγείων
- Διαρκής απειλή για την όραση στις δυτικές κοινωνίες
- Συχνότερη αιτία απώλεια όρασης σε ηλικίες ανάμεσα 20-64 έτη

ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΟΦΘΑΛΜΟΣ

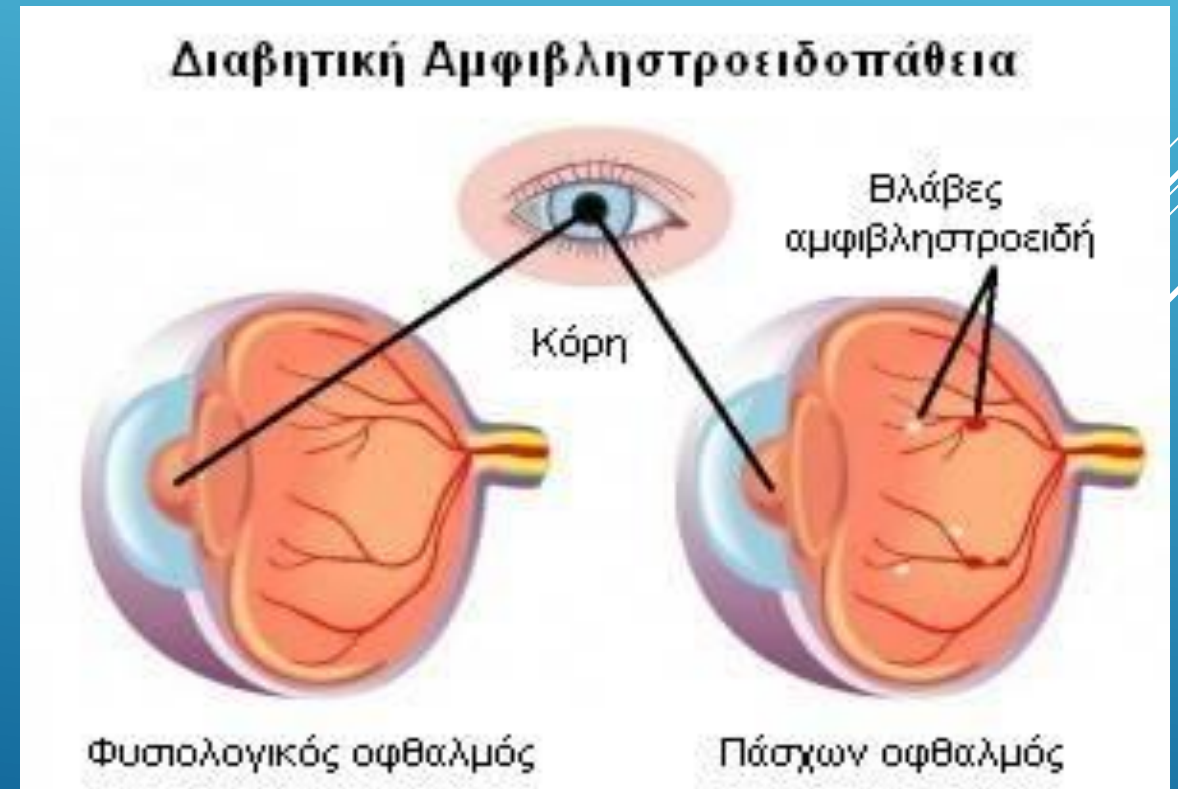
- Λίγες παθήσεις προσβάλουν τον οφθαλμό με τόση σοβαρότητα και σε τέτοια έκταση
- Προκαλεί βλάβη στα μικρά αγγεία του αμφιβληστροειδούς – ονομάζεται μικροαγγειοπάθεια
- Ο αμφιβληστροειδής – σημαντικότετο ανατομικό κομμάτι – τυπώνονται οι εικόνες – το φιλμ της φωτογραφικής μηχανής του ανθρώπου



ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΟΦΘΑΛΜΟΣ

Οι πιο συχνές παθήσεις και συμπτώματα που προκαλεί είναι :

- ✓ Παροδική θόλωση της όρασης - για μερικές μέρες ή εβδομάδες-
- ✓ Καταρράκτης – τάση να εμφανίζεται πιο νωρίς στους διαβητικούς.
- ✓ Διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια – Η πιο σοβαρή επιπλοκή – εμφανίζονται βλάβες στα αιμοφόρα αγγεία του αμφιβληστροειδή



ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΑ

- Μπορεί να εμφανιστεί ανεξάρτητα από τον τύπο του διαβήτη
- Σε άτομα από διαβήτη περισσότερο από 20 έτη – ποσοστό 50%
- Σε άτομα που χρησιμοποιούν για χρόνια ινσουλίνη – ποσοστό 80%
- Σε ασθενείς με διαβήτη τύπου 1 – μετά από 30 χρόνια 90%

ΥΠΑΡΧΕΙ ΤΡΟΠΟΣ ΝΑ ΕΜΠΟΔΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ Δ.Α ;

- Η καλή ρύθμιση του σακχάρου – ελαττώνει τις επιπλοκές της Δ.Α
- Ρύθμιση αρτηριακής πίεσης
- Έλεγχο χοληστερίνης και τριγλυκεριδίων
- Αποφυγή καπνίσματος και αλκοόλ

ΠΟΤΕ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΠΙΣΚΕΦΘΩ ΤΟΝ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟ

- Προληπτικός, έγκαιρος και λεπτομερής έλεγχος με βυθοσκόπηση σε τακτά χρονικά διαστήματα από την έναρξη της διάγνωσης της νόσου
- Μέτρηση όρασης – έλεγχος αμφιβληστροειδούς
- Φωτογράφιση βυθού
- Οπτική τομογραφία συνοχής (OCT)
- Φλουροαγγειογραφία
- Φλουροαγγειογραφία (ANGIO OCT)

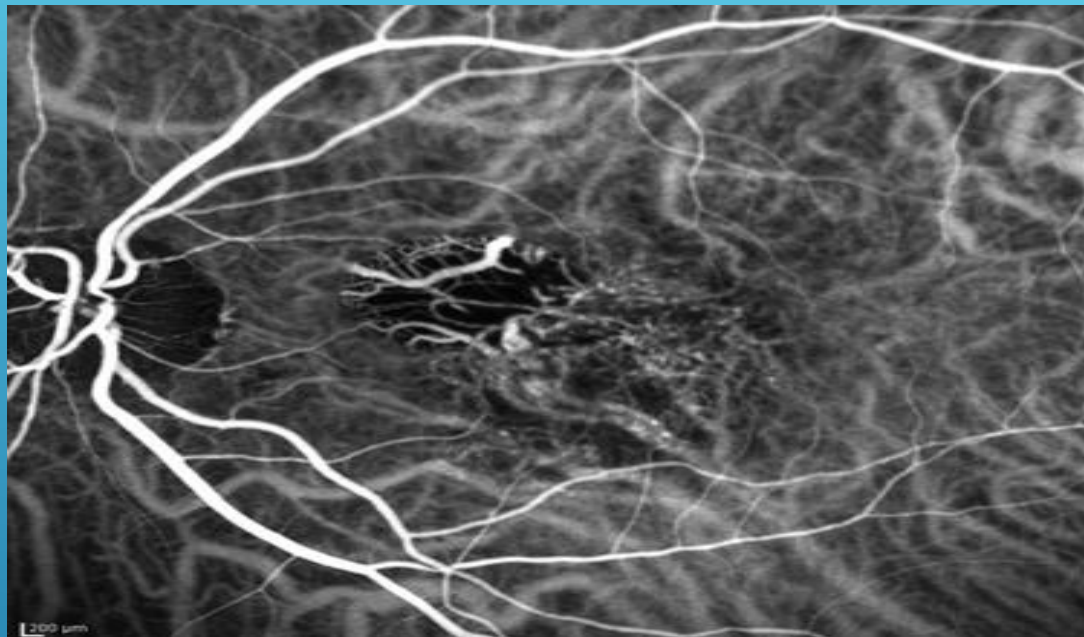
ΒΥΘΟΣΚΟΠΗΣΗ



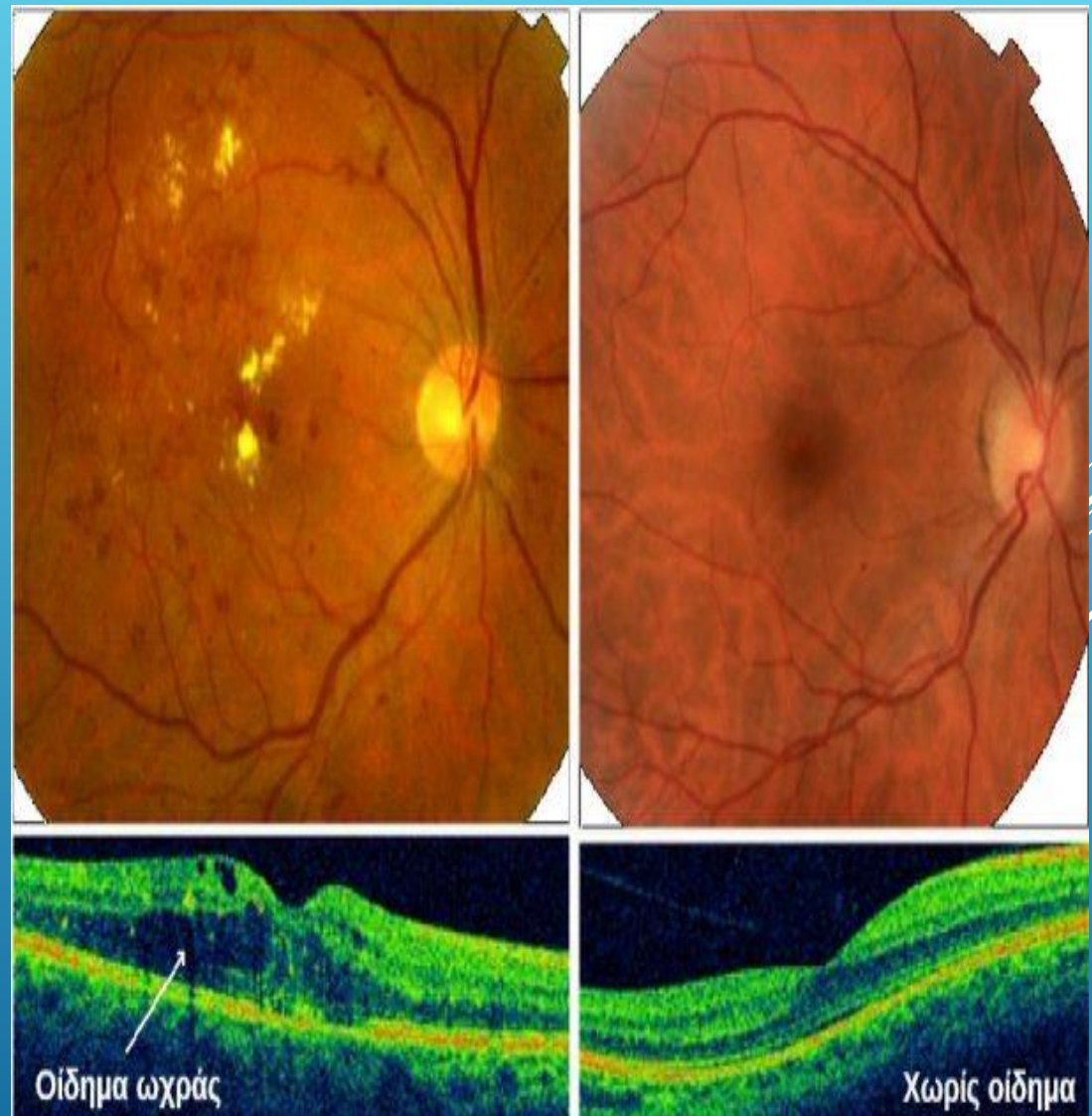
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΒΥΘΟΥ



ΦΛΟΥΟΡΟΑΓΓΕΙΟΓΡΑΦΙΑ



ΟCT



ΜΟΡΦΕΣ Δ.Α

- ΜΗ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ

- ✓ Ήπια με εξιδρώματα, μικροαιμορραγίες, οίδημα στην ωχρά

- ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ

- ✓ Ανάπτυξη παθολογικών νεοαγγείων στον αμφ/δή – δημιουργία μεγάλων αιμορραγιών στο βυθό των πασχόντων
- ✓ Κάθε αιμορραγία μπορεί να μειώσει σημαντικά την όραση του ασθενή – τύφλωση
- ✓ Δεύτερη αιτία – εισροή υγρού στην περιοχή της ωχράς – οίδημα – έκπτωση της όρασης

ΜΗ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ Δ.Α



ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ Δ.Α



ΑΝΤΙΜΕΤΩΣΗ ΤΗΣ Δ.Α.

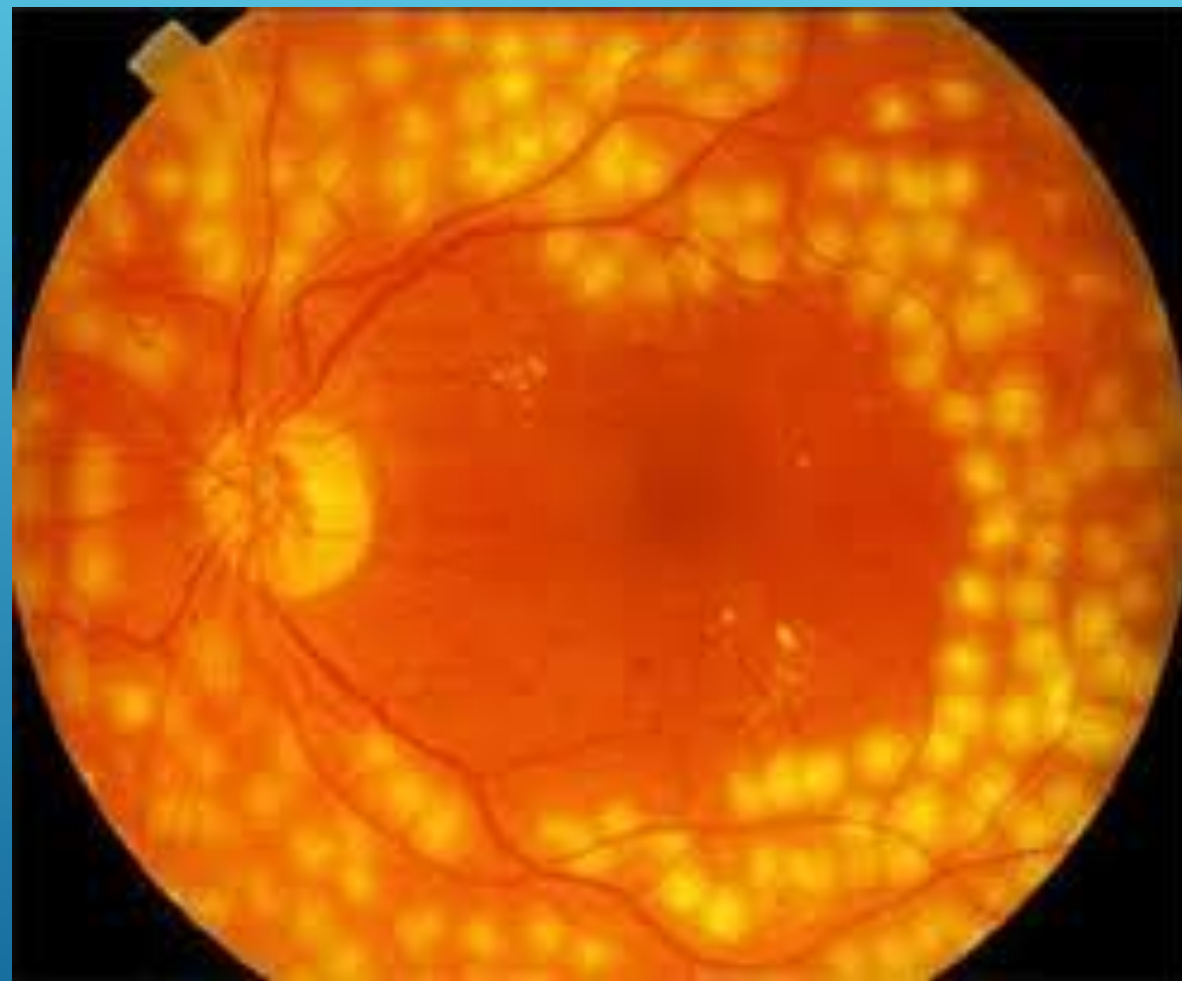
Ανάλογα με τα ευρήματα της οφθαλμολογικής εξέτασης διαφοροποιείται

- ✓ Σε ήπιες αλλοιώσεις – παρακολούθηση σε προκαθορισμένα χρονικά διαστήματα
- ✓ Σε βεβαρυμμένες αλλοιώσεις – παρουσία ανώμαλων αγγείων (νεοαγγεία) – θεραπεία με laser (ARGON LASER)
- ✓ Laser ΦΩΤΟΠΗΞΙΑ – εγκαύματα στον αμφ/δή – περισσότερο οξυγόνο στις υπόλοιπες περιοχές του.
- ✓ Σε περίπτωση διαρροής υγρού στην ωχρά (διαβητικό οίδημα) – θεραπεία με ενέσεις (ενδοουλοειδική έγχυση)

ARGON LASER



ΦΩΤΟΠΗΞΙΑ



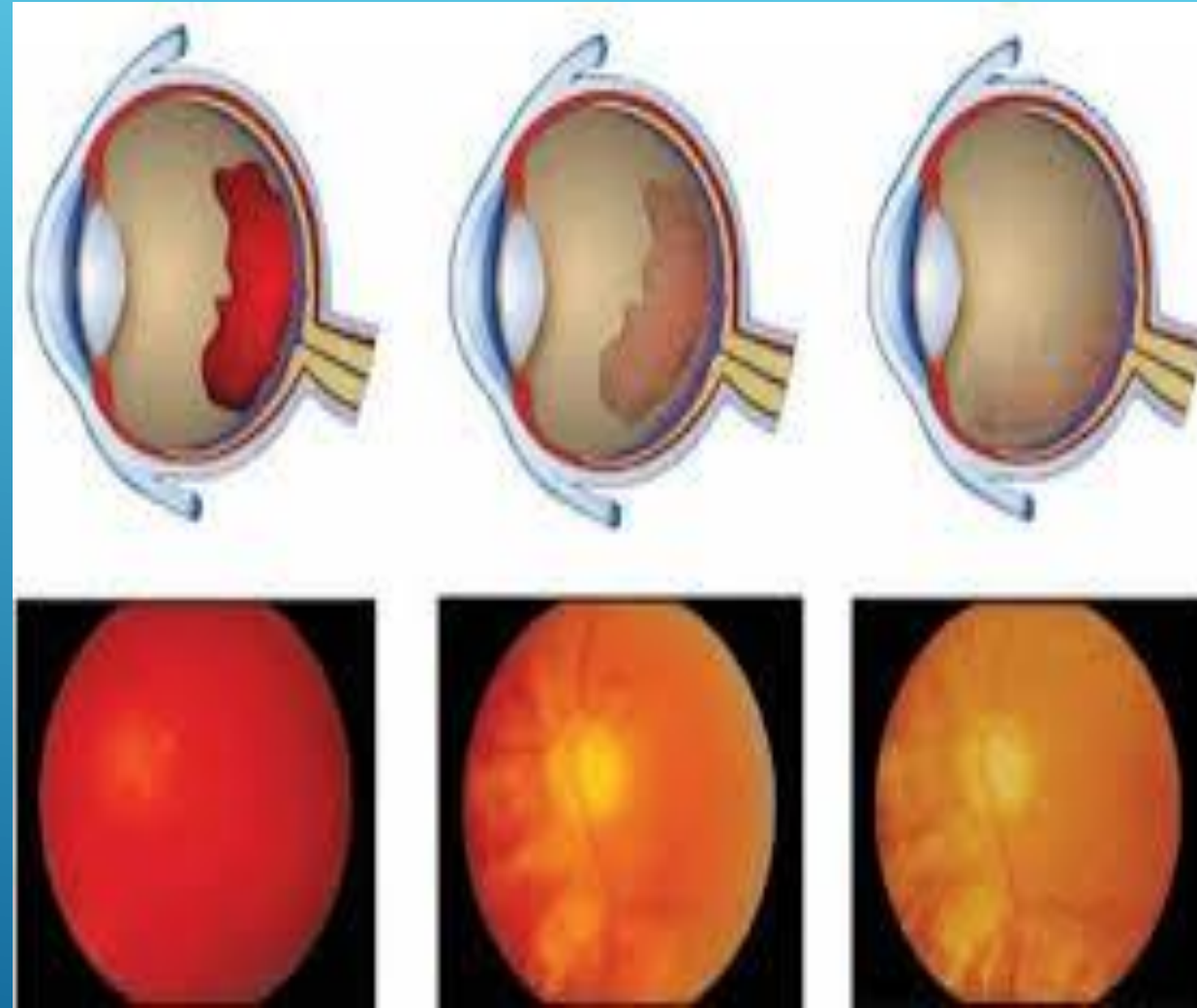
ΑΝΤΙΜΕΤΩΣΗ ΤΗΣ Δ.Α.

- Έχει ευνοϊκότερα αποτελέσματα η εφαρμογή της θεραπείας έγκαιρα πριν εμφανιστούν βαριές βλάβες.
- Σκοπός η διατήρηση της όρασης και όχι η βελτίωση
- Παράλληλα απαραίτητη η ρύθμιση του σακχάρου


ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Τοπική ή γενική αναισθησία σε προχωρημένες βαριές περιπτώσεις
- Μη καλή ρύθμιση του σακχάρου
- Βλάβες που δε θεραπεύονται με Laser/Ενδουαλοειδικές εγχύσεις
- Μεγάλες αιμορραγίες, αποκόλληση του αμφ/δούς
- Πολύπλοκη μη χειρουργική επέμβαση – υαλοειδεκτομή (βιτρεκτομή)
- Με ή χωρίς διεγχειρητικό Laser

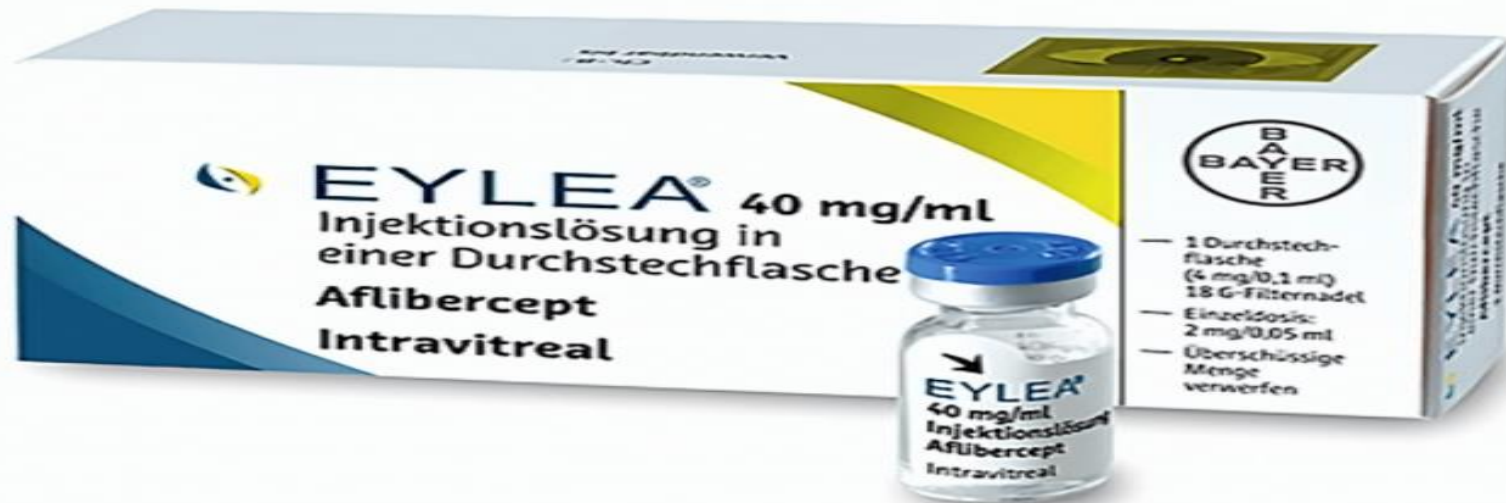
ВИТРЕКТОМИ



ΝΕΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

- Ενδοουλοειδική έγχυση ειδικού φαρμάκου μέσα στον οφθαλμό
 - Επαναλαμβάνονται σε τακτά χρονικά διαστήματα
 - Συνεισφέρουν στη διατήρηση της όρασης
- 

ΕΝΔΟΥΑΛΟΕΙΔΙΚΕΣ ΕΓΧΥΣΕΙΣ



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ


- Έχοντας κατά νου το «προλαμβάνειν παρά το θεραπεύειν»
 - Ο κίνδυνος τυφλότητας είναι 25 φορές μεγαλύτερος στους διαβητικούς
 - Για την αποτροπή σοβαρής απώλειας όρασης
 - Προληπτικός έλεγχος με βυθοσκόπηση
 - Ρύθμιση του επιπέδου σακχάρου του αίματος με γνώμονα τη γλυκοζυλιομένη.
- Έτσι, μειώνονται οι πιθανότητες να χαθεί το φως στον ήδη ταλαιπωρημένο οργανισμό των διαβητικών

ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ COVID-19

- Σακχαροδιαβητικοί - ευπαθής ομάδα
- Ατομική ευθύνη – ατομική υγιεινή
- Περιορισμένη έκθεση σε δημόσιους χώρους
- **ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΛΕΓΧΟΣ** της πάθησης για αποφυγή επιπλοκών

ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ COVID-19

... Ζώντας κοσμοϊστορικές στιγμές,
προσέχουμε στο παρόν και ονειρευόμαστε
το μέλλον...

Three parallel white lines of varying lengths are positioned in the bottom right corner of the slide, slanted upwards from left to right.